

El CMV y yo: Información para pacientes que reciben un trasplante

¿Qué es el citomegalovirus (CMV)?

El CMV es un virus frecuente que infecta a persona de todas las edades. Perteneció a la familia de los virus del herpes. El CMV por lo general no provoca problemas graves en las personas sanas, pero es la infección grave más importante que afecta a los pacientes con trasplantes.

El CMV se puede describir como una infección o como una enfermedad. Infección por CMV significa que hay CMV que se está reproduciendo, o haciendo copias del virus. Enfermedad por CMV significa que el virus ha provocado daños en un órgano y está causando síntomas.



Por ser receptor de un trasplante, ¿corro riesgo de tener CMV? ¿Cómo puedo contraer CMV?

Se estima que entre el 50 y el 80 % de la población de Estados Unidos se ha infectado con CMV. Una vez que el CMV infecta a una persona, permanece latente en su cuerpo de por vida. La mayoría de las personas no tienen signos o síntomas, pero el virus se puede reactivar cuando el sistema inmunitario de la persona está debilitado.

Es posible que los pacientes con trasplantes ya hayan estado expuestos al CMV antes del trasplante. También es posible que un paciente con trasplante reciba un órgano donado que se haya infectado con el virus. En casos poco frecuentes, un paciente con trasplante puede infectarse con CMV como consecuencia del contacto con el virus en un entorno extrahospitalario o después de recibir sangre que sea CMV positiva.

¿Me harán una prueba del CMV antes del trasplante? ¿Le harán también a mi donante una prueba del CMV antes de que se haga el trasplante?

A los pacientes que se van a someter a un trasplante se les hacen pruebas de detección del CMV antes y después del trasplante, y se analiza a los donantes y los órganos donados antes del trasplante. Como parte de su evaluación del trasplante, a los pacientes se les extraen muestras de sangre para determinar si tienen el virus.

Si mi prueba del CMV es positiva, ¿tendré que esperar más tiempo para mi trasplante?

Su estado con respecto al CMV no demorará su trasplante. Sin embargo, puede haber más riesgo para los potenciales receptores de un trasplante de órgano si son CMV negativos. Esto se debe a que corren el mayor riesgo de contraer una infección primaria ya sea por recibir un órgano CMV positivo o en un entorno extrahospitalario mientras su sistema inmunitario está en su punto más débil.

Es preferible que un paciente CMV negativo reciba un órgano CMV negativo, pero con frecuencia esto no es posible. Cuando un paciente CMV negativo recibe un órgano CMV positivo, la mayoría de los centros de trasplantes registrarán al paciente como de alto riesgo. Gracias a mejores protocolos y medicamentos antivirales, reducimos el riesgo de contraer CMV si los pacientes reciben tratamiento con una terapia antiviral durante períodos de tiempo más largos. Cuando haya un órgano disponible, se tomará la mejor decisión posible para cada potencial receptor en función de varios factores, de los cuales el estado con respecto al CMV es solo uno.

Información y educación para pacientes



El CMV y la infección

¿Cuánto tiempo después de un trasplante de órgano puedo contraer una infección por CMV?

Una infección por CMV puede ocurrir durante el primer mes después de un trasplante, pero también es posible que se desarrolle una reactivación de la infección por CMV preexistente del paciente después de este período de tiempo. Este es uno de los motivos por los que es tan importante permanecer en comunicación estrecha con su equipo del trasplante y seguir los planes de tratamiento exactamente según las indicaciones.

El CMV y su sistema inmunitario

Los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados, entre ellos los pacientes con trasplantes, pueden presentar complicaciones graves de una infección por CMV, como por ejemplo:

- Enfermedad gastrointestinal
- Neumonía
- Hepatitis

Su proveedor de atención médica puede hacerle análisis de sangre o de orina para determinar si tiene CMV. Una biopsia de tejido también puede confirmar el diagnóstico.

Una infección por CMV puede ocurrir más de una vez. Debido a que el CMV permanece en el organismo de una persona de por vida, es posible tener más de una infección. Si el sistema inmunitario de una persona es débil, las probabilidades de que se vuelva a producir una infección por CMV son mayores.

¿Cómo sé si tengo una infección por CMV? ¿Puede mi proveedor de atención médica hacerme una prueba de CMV?

Los adultos sanos con una infección por CMV pueden presentar una enfermedad leve. Los síntomas de CMV pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- Fatiga
- Rigidez articular
- Pérdida del apetito
- Fiebre
- Glándulas hinchadas

¿Puede el CMV afectar mi órgano trasplantado? ¿Puede afectar mi salud en general?

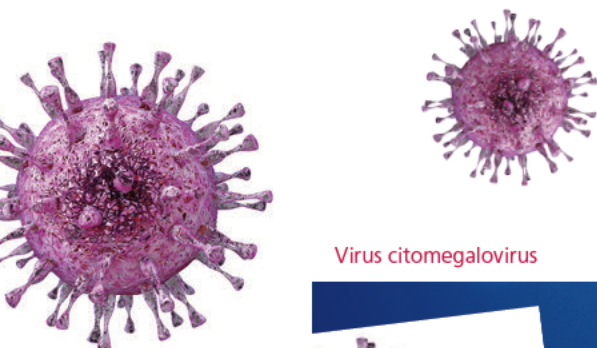
El CMV puede provocar una enfermedad grave en varios órganos y dar origen a una infección si no se lo trata. También puede provocar lesiones en el órgano trasplantado y, en algunos casos, rechazo del órgano.

¿Se puede prevenir el CMV y cómo se lo trata?

Una vez que el CMV está en el cuerpo, permanece allí de por vida. El CMV se puede tratar con el uso de medicamentos. Estos medicamentos se pueden dar como precaución a los pacientes de alto riesgo (antes de una posible infección) o cuando se confirma una infección relacionada con el CMV. Es muy importante que los pacientes con trasplantes permanezcan en comunicación estrecha con su equipo del trasplante y sigan los planes de tratamiento exactamente según las indicaciones.

¿Qué debo hacer si pienso que tengo una infección por CMV?

Si piensa que puede tener una infección por CMV, debe ver a su proveedor de atención médica, escuchar con atención sus indicaciones y tomar todos los medicamentos exactamente como se le indique.



Virus citomegalovirus

